



• DE •

REF

4.20.2



Nea International bv  
Europalaan 31  
6199 AB Maastricht-Airport  
Die Niederlande

[www.push.eu](http://www.push.eu)

Entworfen in den  
Niederlanden  
Hergestellt in der EU

02 / 2025

MD

Medical Device



© Nea

Push® ist ein eingetragenes Warenzeichen  
von Nea International bv

## PUSH SPORTS KNÖCHELBANDAGE 8

Die Push Sports Knöchelbandage 8 wird mit einem individuell einstellbaren elastischen Band in Form einer „8“ rund um das Sprunggelenk gewickelt. Dieses Band übt einen gezielten Druck aus und bietet somit die gewünschte Stabilität. Dadurch entsteht ein Gefühl der Sicherheit und des Schutzes.

Die Push Sports Knöchelbandage 8 hat einen offenen Einstieg, wodurch sie problemlos angelegt werden kann. Das schlanke und leichte Material der Bandage leitet Feuchtigkeit schnell ab, fühlt sich bequem an und trocknet schnell. Die Bandage ist praktisch im Einsatz und verrutscht nicht. Sie kann ohne Schuhe getragen werden. Bei Fragen wenden Sie sich bitte an Ihren Fachhändler oder schicken Sie eine E-Mail an [info@push.eu](mailto:info@push.eu).

### WANN TRÄGT MAN DIE PUSH SPORTS KNÖCHELBANDAGE 8?

Wenn Sie das Bedürfnis nach zusätzlicher Unterstützung rund um das Sprunggelenk haben, z. B. wenn sich Ihr Sprunggelenk instabil anfühlt (möglicherweise auch durch eine frühere Verletzung), ist die Push Sports Knöchelbandage 8 eine gute Wahl. Der elastische Aufbau der Bandage bietet angenehmen Druck und sorgt für eine Verbesserung des Stabilitätsgefühls.

### INDIKATIONEN

- Zur Prävention von rezidivierenden Knöchelverletzungen
- Leichte Distorsion
- Kapselirritation
- Leichte Instabilität

### GEGENANZEIGEN

- Es sind keine Verletzungen bekannt, bei denen die Push Sports Knöchelbandage 8 nicht getragen werden kann oder darf.

### BEOBACHTEN

- Sorgen Sie dafür, dass Sie die Bandage nicht zu fest anlegen, und achten Sie beim Tragen der Bandage ohne Schuhe darauf, dass Sie auf glatten Böden nicht ausrutschen. Achten Sie darauf, dass Sie die Bandage nur bei der richtigen Indikation tragen. Die korrekte Verwendung Ihrer Push Sports Bandage erfordert möglicherweise eine Diagnose durch einen Arzt oder Therapeuten. Schmerz ist immer ein Warnzeichen. Bei anhaltenden Schmerzen oder Beschwerden ohne deutliche Ursache empfiehlt es sich daher, Ihren Hausarzt, Physiotherapeuten oder Sportarzt um Rat zu fragen.
- Push Sports Bandagen sind für das Tragen auf intakter Haut vorgesehen. Sollte die Haut verletzt sein, sollte sie mit einem geeigneten Material abgedeckt werden.
- Für eine optimale Funktion ist die Wahl der richtigen Größe entscheidend. Bitte probieren Sie daher Ihre Bandage vorzugsweise vor dem Kauf an, um die Größe zu überprüfen. Achten Sie beim Online-Kauf darauf, dass Ihnen ein guter Rückgabeservice geboten wird. Das Fachpersonal an Ihrer Verkaufsstelle wird Ihnen erklären, wie Sie Ihre Push Sports Bandage optimal anlegen. Bewahren Sie die Produktinformationen auf, damit Sie später die Anleitung zum Anlegen der Bandage nachlesen können.
- Prüfen Sie vor jedem Gebrauch Ihrer Push Sports Bandage, dass keine Abnutzung oder Alterung von Teilen oder Nähten erkennbar ist. Eine optimale Funktion Ihrer Push Sports Bandage ist nur dann gewährleistet, wenn das Produkt vollständig intakt ist.
- Gemäß der EU-Verordnung 2017/745 über Medizinprodukte muss der Benutzer jeden schweren Vorfall im Zusammenhang mit dem Produkt dem Hersteller und der zuständigen Behörde in dem EU-Mitgliedstaat, in dem der Benutzer ansässig ist, melden.

### BESONDERE EIGENSCHAFTEN

Das elastische Band, das in der Form einer „8“ rund um das Sprunggelenk gewickelt wird, stabilisiert dieses und bietet einen kräftigen, aber angenehmen Druck. Die besonderen Antritschstreifen aus TPU verlaufen schräg über den Fußspann und rund um die Ferse und verstärken an diesen Stellen die elastische Kraft und den Kontakt mit der Haut.

### ANMESSEN

Die Push Sports Knöchelbandage 8 ist in drei Größen und in einer linken und einer rechten Ausführung erhältlich. Um die richtige Größe zu ermitteln, messen Sie den Gesamtumfang Ihres Mittelfußes.



### ANLEGEN

- ① Ziehen Sie die Bandage an. Der Fersenteil der Bandage muss die Ferse bündig umschließen.
- ② Stellen Sie Ihren Fuß so hin, dass er mit Ihrem Bein einen Winkel von 90 Grad bildet. Bringen Sie das gestrichelte Band auf Spannung und schließen Sie es.
- ③ Nehmen Sie das breite elastische Band und führen Sie es am Unterschenkel von hinten nach vorne, dann schräg über den Fußspann (Abb. ③), anschließend unter den Fuß hindurch und über die Fußaußenseite weiter zur Innenseite des Sprunggelenks (Abb. ④). Sie bilden auf diese Weise die Form der Zahl „8“. Schließen Sie das Band mit dem Klettverschluss (Abb. ⑤).

[pushsports.eu/ankle-brace-8/applying](https://www.pushsports.eu/ankle-brace-8/applying)

Für Informationen zum Vertreter in Ihrem Land siehe bitte unsere Website [www.push.eu/distributors](http://www.push.eu/distributors)

### WASCHANLEITUNG / PFLEGE



Für eine gute Hygiene und eine längere Lebensdauer der Bandage ist es wichtig, die Bandage regelmäßig zu waschen und die Waschanleitung zu befolgen. Die Bandage kann bei einer Temperatur von maximal 30 °C in der Waschmaschine (Feinwäsche) oder mit der Hand gewaschen werden. Schließen Sie zum Schutz der Bandage und anderer Wäschestücke vor dem Waschen die Klettverschlüsse. Verwenden Sie keine Bleichmittel. Lassen Sie die Bandage an der Luft trocknen (nicht auf einer Heizung oder im Wäschetrockner). Bewahren Sie die Bandage niemals feucht auf, sondern lassen Sie sie erst vollständig trocknen.



### Materialzusammensetzung

|                    |     |
|--------------------|-----|
| Polyamid           | 35% |
| Polyester          | 28% |
| Elastan            | 13% |
| Silikon            | 18% |
| Sonstige           | 6%  |
| Enthält kein Latex |     |