



• DE •

REF 4.20.1



Nea International bv  
Europalaan 31  
6199 AB Maastricht-Airport  
Die Niederlande

[www.push.eu](http://www.push.eu)

Entworfen in den  
Niederlanden  
Hergestellt in der EU

02 / 2025



Medical Device



© Nea

Push® ist ein eingetragenes Warenzeichen  
von Nea International bv

## PUSH SPORTS KNÖCHELBANDAGE KICK

Die Push Sports Knöchelbandage Kick stabilisiert das Sprunggelenk und verhindert die Inversionsbewegung (Umnicken des Sprunggelenks). Mit ihrem innovativen Design und dem Einsatz komfortabler Materialien bietet die Push Sports Knöchelbandage Kick bestmöglichen Schutz gegen eine Sprunggelenksverletzung beim Sport. Bei Fragen wenden Sie sich bitte an Ihren Fachhändler oder schicken Sie eine E-Mail an [info@push.eu](mailto:info@push.eu).

### WANN TRÄGT MAN DIE PUSH SPORTS KNÖCHELBANDAGE KICK?

Wenn Sie früher schon einmal umgeknickt sind und eine erneute Verletzung verhindern möchten, ist die Push Sports Knöchelbandage Kick eine gute Wahl. Auch wenn Sie einen Sport ausüben, bei dem das Risiko eines wiederholten Umnickens besteht, z. B. Feld- oder Hallensportarten. Die Push Sports Sprunggelenkbandage Kick schützt Ihr Fußgelenk, sodass sich das Risiko einer neuen Verletzung erheblich reduziert.

### INDIKATIONEN

- Sekundärprävention nach Knöchelbänderläsionen
- Knöchelinstabilität

### GEGENANZEIGEN

- Es sind keine Verletzungen bekannt, bei denen die Push Sports Knöchelbandage Kick nicht getragen werden kann oder darf.

### BEOBACHTEN

- Sorgen Sie dafür, dass Sie die Push Sports Knöchelbandage Kick nicht zu fest anlegen. Achten Sie darauf, dass Sie die Bandage nur bei der richtigen Indikation tragen. Die korrekte Verwendung Ihrer Push Sports Bandage erfordert möglicherweise eine Diagnose durch einen Arzt oder Therapeuten. Schmerz ist immer ein Warnzeichen. Bei anhaltenden Schmerzen oder Beschwerden ohne deutliche Ursache empfiehlt sich daher, Ihren Hausarzt, Physiotherapeuten oder Sportarzt um Rat zu fragen.
- Wenn die Größe des Schuhs es zulässt, kann die Push Sports Knöchelbandage Kick in Kombination mit einer Einlage getragen werden.
- Für einen optimalen Tragekomfort empfiehlt es sich, die Knöchelbandage zusammen mit einem Strumpf zu tragen.
- Dieses Produkt schränkt die Inversionsbewegung (Drehen des Fußes nach innen) ein, lässt aber die Eversionsbewegung (Drehen des Fußes nach außen) weitgehend zu.
- Um einen guten Einstieg in Ihren Schuh zu erreichen, empfiehlt es sich, die Schnürsenkel Ihres Schuhs weit genug zu lockern.
- Push Sports Bandagen sind für das Tragen auf intakter Haut vorgesehen. Sollte die Haut verletzt sein, sollte sie mit einem geeigneten Material abgedeckt werden.
- Für eine optimale Funktion ist die Wahl der richtigen Größe entscheidend. Bitte probieren Sie daher Ihre Bandage vorzugsweise vor dem Kauf an, um die Größe zu überprüfen. Achten Sie beim Online-Kauf darauf, dass Ihnen ein guter Rückgabeservice geboten wird. Das Fachpersonal an Ihrer Verkaufsstelle wird Ihnen erklären, wie Sie Ihre Push Sports Bandage optimal anlegen. Bewahren Sie die Produktinformationen auf, damit Sie später die Anleitung zum Anlegen der Bandage nachlesen können.
- Prüfen Sie vor jedem Gebrauch Ihrer Push Sports Bandage, dass keine Abnutzung oder Alterung von Teilen oder Nähten erkennbar ist. Eine optimale Funktion Ihrer Push Sports Bandage ist nur dann gewährleistet, wenn das Produkt vollständig intakt ist.
- Gemäß der EU-Verordnung 2017/745 über Medizinprodukte muss der Benutzer jeden schweren Vorfall im Zusammenhang mit dem Produkt dem Hersteller und der zuständigen Behörde in dem EU-Mitgliedstaat, in dem der Benutzer ansässig ist, melden.

### BESONDERE EIGENSCHAFTEN

Die Push Sports Knöchelbandage Kick wurde entwickelt, um die Inversionsbewegung (Drehen des Fußes nach innen) einzuschränken und die Eversionsbewegung (Drehen des Fußes nach außen) weitgehend zuzulassen. Beim Drehen des Fußes nach innen geraten die Bänder der Bandage unter Spannung und bremsen das Umnicken. Der Entwurf der Bandage erlaubt ein Beugen und Strecken des Fußgelenks, wodurch die Sportausübung nicht unnötig eingeschränkt wird. Der Fußspann ist größtenteils offen, wodurch das Ballgefühl beim Fußballspielen gewährleistet ist. Durch das schlanke Design eignet sich die Knöchelbandage bestens für den Einsatz in Sportschuhen, wie zum Beispiel Fußballschuhen.

### ANMESSEN

Die Push Sports Knöchelbandage Kick ist in drei Größen und in einer linken und einer rechten Ausführung erhältlich. Die richtige Größe ermitteln Sie auf Grundlage Ihres Spannungsfangs und Ihrer Schuhgröße.



### ANLEGEN

- 1 Öffnen Sie die drei Klettverschlüsse und ziehen Sie die Bandage über Ihren Fuß. Der Fersenteil der Bandage muss die Ferse des Fußes bündig umschließen. Überprüfen Sie, ob die elastische Basis den Fuß insgesamt bündig umschließt und nicht verdreht ist.
- 2 Bringen Sie Ihren Fuß in eine 90-Grad-Stellung und positionieren Sie die Verstärkung an der Innenseite des Sprunggelenks hinter dem Knöchel, indem Sie das mit einem blauen Streifen markierte Bändchen auf Spannung bringen und schließen. **Achtung:** Diese Verstärkung darf den Knöchel nicht berühren.
- 3 Bringen Sie anschließend das mit zwei blauen Streifen markierte Band auf Spannung und schließen Sie es.
- 4 Schließen Sie das elastische Band rund um das Sprunggelenk so fest, dass ein angenehmer Druck rund um das Sprunggelenk entsteht (Abb. 5).

[pushsports.eu/ankle-brace-kick/applying](https://www.pushsports.eu/ankle-brace-kick/applying)

Für Informationen zum Vertreter in Ihrem Land siehe bitte unsere Website [www.push.eu/distributors](http://www.push.eu/distributors)

### WASCHANLEITUNG / PFLEGE



Für eine gute Hygiene und eine längere Lebensdauer der Bandage ist es wichtig, die Bandage regelmäßig zu waschen und die Waschanleitung zu befolgen. Die Bandage kann bei einer Temperatur von maximal 30 °C in der Waschmaschine (Feinwäsche) oder mit der Hand gewaschen werden. Schließen Sie zum Schutz der Bandage und anderer Wäschestücke vor dem Waschen die Klettverschlüsse. Verwenden Sie keine Bleichmittel. Lassen Sie die Bandage an der Luft trocknen (nicht auf einer Heizung oder im Wäschetrockner). Bewahren Sie die Bandage niemals feucht auf, sondern lassen Sie sie erst vollständig trocknen.

### WICHTIGER HINWEIS

- Die Bandage eignet sich nicht für Sportarten, die ohne oder mit weichen Schuhen ausgeübt werden.



### Materialzusammensetzung

Polyamid	37%
Polyester	16%
Thermoplastisches Elastomer	21%
Elastan	5%
Silikon	9%
Sonstige	12%
Latex free / Enthält kein Latex	